

### Analyse et valorisation de son parcours professionnel

#### PRÉSENTATION

La prise en compte des mécanismes d'action individuels comme moteur de l'efficacité professionnelle.

#### Responsable

**Capucine BREMOND**, Maître de conférences, Cnam

#### Publics et conditions d'accès

Professionnels de la formation des adultes et de la gestion des ressources humaines qui souhaitent réinterroger leurs parcours de vie à des fins professionnelles.

**Cursus** :Titre professionnel inscrit au RNCP - niveau II Responsable de projets de formation

#### Objectifs

Se positionner activement dans son parcours en connectant les différents champs de l'action : formation initiale et continue, vie professionnelle et extra-professionnelle.

Filter et évaluer les compétences et méta compétences acquises dans sa vie professionnelle et extra-professionnelle.

Elaborer et produire un discours de valorisation de soi en lien avec ses motivations et/ou ses choix professionnels actuels

Produire un support audio ou écrit de valorisation professionnelle qui permette à des interlocuteurs de nous situer.

#### Les + du stage

Les élèves expérimentent par eux-mêmes différentes techniques et outils du bilan personnel et professionnel afin de valoriser leur parcours et d'être en mesure de mobiliser ces outils.

#### Voir aussi les formations aux métiers de

Formateur

Responsable de projet en formation

Responsable ressources humaines

## Voir aussi les formations en

Analyses du travail  
Auto-Orientation

---

## PROGRAMME

### Programme

L'unité d'enseignement progresse en combinant trois modalités d'apprentissage :

D'une part, les auditeurs participent à 6 sessions de 3 heures dont 5 sessions d'échanges entre pairs sur des thématiques liées à la construction de leurs parcours individuels :

Atelier 1 : Son rapport aux transitions de vie. Atelier 2 : Leviers motivationnels personnels et leviers professionnels. Atelier 3 : Son rapport aux temporalités. Atelier 4 : Le sentiment de compétence et la valorisation de soi. Atelier 5 : Se positionner par rapport à soi, aux autres et dans son parcours.

Les auditeurs produisent un support de présentation professionnelle (site, portefeuille de compétences, vidéo de présentation ...). Un livret de consignes et d'exercice leur sera remis en début de parcours pour mener à bien cette production. Les exercices pourront être partagés et commentés sur un espace collaboratif en ligne.

Les auditeurs se réuniront en binômes afin de s'accompagner sur la réalisation des exercices du livret et du livrable attendu.

Un oral de présentation suivi d'un échange avec l'intervenant clôture les séances.

### Moyens pédagogiques :

Formation hybride (présentiel + formation à distance)

### Moyens techniques :

Accès à une plateforme collaborative.

### Modalités de validation :

Les stagiaires produisent un support de présentation professionnelle (site ou page de présentation, e-portfolio, vidéo de présentation, préparation d'un oral VAE) qui rend trace de la progression de leur réflexion au sein de l'Unité d'enseignement. Ce support est présenté lors d'un oral de 10 minutes.

---

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Contact

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72  
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

### Complément lieu

292, rue Saint Martin  
75003 PARIS

### Session(s)

du 7 novembre 2019 au 13 mars 2020

## Code Stage : FAD108

### Tarifs

1260 € net

Particuliers : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

### Nombre d'heures

36

## Dates des stages

Du 7 décembre 2019 au 13 mars 2020

Horaires :  
9h30 - 16h30

## Une question ?

**Remplir le formulaire de demande** ou appeler le  
**01 58 80 89 72**

*Du lundi au vendredi  
(hors jours fériés)  
De 09h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h00*

## Votre inscription

**Bulletin d'inscription à télécharger**  
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises  
Service inscription - Case B2B01  
292 rue Saint-Martin  
75003 Paris

ou par e-mail à : [entreprises.inter@lecnam.net](mailto:entreprises.inter@lecnam.net)