

### Sens de la vie et sens du travail niveau 1

#### PRÉSENTATION

Attention : la session du 11 au 12 juin est complète, la prochaine session sera le 9 et 10 décembre 2019

#### Responsable

**Jean-Luc BERNAUD**, professeur de psychologie, Inetop-Cnam  
**Lin LHOTELLIER**, DCIO, Inetop-Cnam

#### Publics et conditions d'accès

Cette formation est ouverte aux professionnels de l'orientation et du conseil, conseillers en insertion, professionnels des ressources humaines, psychologues, coaches, formateurs.

Cursus : formation continue  
Nombre de stagiaires maximum : 12

#### Inscription soumise à agrément :

Candidatures soumises à agrément préalable (CV et lettre de motivation). Merci de prendre contact avec le responsable pédagogique : Jean-Luc Bernaud : [jeanluc.bernaud@cnam.fr](mailto:jeanluc.bernaud@cnam.fr)

#### Objectifs

Découvrir les cadres de référence des approches « sens de la vie » et « sens du travail » et leur utilité pour l'accompagnement en orientation professionnelle.  
Savoir utiliser des nouveaux outils (supports, questionnaires, méthodes) pour faire émerger la question du sens du travail et de la vie.  
Savoir mettre en place un dispositif d'accompagnement au « sens de la vie / sens du travail » pour répondre à une demande d'accompagnement à une transition professionnelle.

#### Les +

Une formation originale reposant sur des travaux scientifiques pour acquérir des compétences professionnelles nouvelles et aider les personnes accompagnées à développer le sens donné à leur existence.

## Voir aussi les formations aux métiers de

Formateur  
Responsable ressources humaines  
Conseiller en insertion

## Voir aussi les formations en

Psychologie du travail

---

## PROGRAMME

### Programme

Introduction : synthèse des modèles philosophiques du sens de la vie et de l'art de vivre :

Les modèles psychologiques du sens de la vie : décrire ce qui donne du sens à la vie et au travail, comprendre les conséquences sur l'adaptation et le bien-être, les effets sur la carrière. Le "life-designing", la psychologie positive, les recherches internationales sur le sens de la vie et le sens du travail et leur utilité pour comprendre les choix d'orientation.

Utilisation pratique d'exercices originaux (supports, questionnaires, méthodes psychopédagogiques) permettant de situer quels sont : le sens du travail et de la vie, la conciliation des domaines de vie et le pilotage de sa carrière et de sa vie.

Mise en place de dispositifs d'accompagnement individuels ou collectifs (pouvant s'intégrer à des bilans de compétences, aide à l'insertion, coaching, accompagnement personnel, etc.) centrés sur une approche « sens de la vie et du travail », évaluation des dispositifs.

### Moyens pédagogiques :

Conférences, exercices pratiques et mise en situation, étude de cas.

### Moyens techniques :

Salle de formation avec équipement multimédia, supports d'accompagnement.

### Modalités de validation :

Attestation de participation remise en fin de stage – Pas d'examen final

---

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Contact

Agrément pédagogique : Jean-Luc Bernaud : [jeanluc.bernaud@cnam.fr](mailto:jeanluc.bernaud@cnam.fr)

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72  
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

### Complément lieu

Cnam-Inetop, 41 rue Gay-Lussac, Paris 5e

## Session(s)

du 9 décembre 2019 au 10 décembre 2019

du 8 juin 2020 au 9 juin 2020

---

**Code Stage : FCTP58**

**Nouveau**

### **Tarifs**

492 € net

Particuliers : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

### **Nombre d'heures**

12

**8 juin 2020 - 9 juin 2020**

## Dates des stages

Session 1 :  
09 et 10 décembre 2019

Session 2 :  
08 et 09 juin 2020

Horaires :  
9h30-12h30 – 14h30-17h30

## Une question ?

**Remplir le formulaire de demande** ou appeler le  
**01 58 80 89 72**

*Du lundi au vendredi  
(hors jours fériés)  
De 09h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h00*

## Votre inscription

**Bulletin d'inscription à télécharger**  
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises  
Service inscription - Case B2B01  
292 rue Saint-Martin  
75003 Paris

ou par e-mail à : [entreprises.inter@lecnam.net](mailto:entreprises.inter@lecnam.net)