

## Bloc de compétences - Analyser l'activité : modèles, méthodes et techniques

### Présentation

Ce bloc de compétences propose une formation approfondie de l'analyse de l'activité en tant que démarche méthodique et opérationnelle. En s'appuyant sur les fondements de l'ergonomie, cette formation permet aux professionnels d'acquérir des outils méthodologiques et analytiques pour appréhender l'activité sous ses multiples dimensions.

### Responsable

Catherine Delgoulet - Professeure, titulaire de la Chaire d'Ergonomie

### Public, conditions d'accès et prérequis

**Public visé** : Toute personne souhaitant se former à l'ergonomie : ingénieurs, designers, managers, responsables FOH, consultants, préventeurs, membres de CSE, IRP, etc...

**Prérequis** : Il est fortement recommandé d'avoir un bac+2 ou niveau bac avec une expérience professionnelle de 5 ans (ou plus)

### Blocs de compétences annexes

[Bloc de compétences - Découverte des champs et des actions de l'ergonomie](#) (MR142B10)

[Bloc de compétences - Analyser et agir sur les conditions de travail](#) (MR142B40)

[Bloc de compétences - Concevoir des situations de travail, des produits et des services : approches ergonomiques](#) (MR142B70)

### Objectifs

#### Objectifs de la formation

Appréhender et analyser les différentes dimensions de l'activité humaine : physique, cognitive, collective et psychique.

Explorer les méthodes d'analyse de l'activité en mobilisant : l'observation de l'activité et la conduite d'entretiens, la construction et la validation d'hypothèses centrées sur les mécanismes de l'activité, le traitement, la représentation, l'analyse et l'interprétation des données recueillies, la restitution des résultats, leurs discussion et validation.

#### Compétences visées

Être capable de mettre en place une méthodologie rigoureuse pour analyser l'activité humaine en situation de travail ou d'usage, en mobilisant les méthodes et outils adaptés, et en identifiant les limites des résultats obtenus. Devenir un observateur et analyste adoptant un positionnement professionnel et éthique.

## Les + de la formation

Se former à partir de cas pratiques variés et réalisés en sous-groupe dans une pédagogie collaborative.  
Ce bloc de compétences permet de capitaliser une partie des enseignements du [Master mention Ergonomie](#) du Cnam, donnant le titre d'Ergonome Junior Certifié, ouvrant la voie vers l'obtention du titre d'Ergonome Européen en Exercice ([www.artee.fr](http://www.artee.fr)).  
Vous obtenez l'un des 9 blocs de compétences de ce Master.

### Enquête de satisfaction

Cnam Entreprises étant dans une démarche d'amélioration continue, une enquête de satisfaction devra être complétée à la fin de la formation par chacun des stagiaires. Dans le cas d'un cursus, chaque unité d'enseignement (UE) sera évaluée individuellement.

## Voir aussi les formations en

[Ergonomie](#)  
[Conditions de travail](#)  
[Intervention ergonomique](#)  
[Conception du poste de travail](#)

---

Programme

## Programme

2 UE sont constitutives de ce certificat :

[Analyse de l'activité : modèles, méthodes et techniques I\(ERG135\)](#)  
[Analyse de l'activité : modèles, méthodes et techniques II\(ERG136\)](#)

### Modalités d'évaluation

La présence aux cours est obligatoire  
Chaque atelier thématique fait l'objet d'un compte-rendu écrit ou d'une présentation orale

### Moyens pédagogiques

Modalités pédagogiques interactives et participatives sur la base d'études de cas, de mises en situation ou de simulations  
Apports théoriques et méthodologiques à partir des pratiques et des travaux de recherche des intervenants

### Accessibilité public handicapé

Nos formations sont accessibles aux publics en situation de handicap. Un référent Cnam est dédié à l'accompagnement de toute personne en situation de handicap.

---

Informations pratiques

## Contact

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72  
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

## Centre(s) d'enseignement

## Complément lieu

Cnam Paris 3<sup>ème</sup>

## Session(s)

du 17 novembre 2026 au 26 mai 2027

[Télécharger le planning 2026-2027](#)

### Code Stage : MR142B50

#### Tarifs

3 484 € net

#### Formation éligible CPF

Individuels : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

#### Nombre d'heures

108

17 novembre 2026 - 26 mai 2027

## Faire financer sa formation



[Les dispositifs de financement : mode d'emploi](#)

## Une question ?

[Remplir le formulaire de demande](#) ou appeler le  
01 58 80 89 72

*Du lundi au vendredi  
(hors jours fériés)  
De 09h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h00*

## Votre inscription

2 possibilités :

[S'inscrire en ligne](#)

[Bulletin d'inscription à télécharger](#)  
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises  
Service inscription - Case B2B01  
292 rue Saint-Martin  
75003 Paris

ou par e-mail à : [entreprises.inter@lecnam.net](mailto:entreprises.inter@lecnam.net)

2024 - 202

**4,6/5** 

Satisfaction globale calculée sur un taux de réponse de 93

[Voir la fiche CPF](#)



## Dates du stage

Du 17 novembre 2026 au 26 mai 2027

**Horaires**  
9h - 17h

## Une question ?

[Cliquez ici pour appeler le CNAM Entreprises](#)  
**Remplir le formulaire de demande** ou appeler le  
**01 58 80 89 72**

*Du lundi au vendredi  
(hors jours fériés)  
De 09h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h00*

## Votre inscription

**2 possibilités :**

**S'inscrire en ligne**

[Bulletin d'inscription à télécharger](#)  
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises  
Service inscription - Case B2B01  
292 rue Saint-Martin  
75003 Paris

ou par e-mail à : [entreprises.inter@lecnam.net](mailto:entreprises.inter@lecnam.net)

```
/**/ a.customlink:hover, a.customlink, a.customlink:visited { text-decoration: none; } a.customlink:visited, .button:active  
a.customlink { color: #857761; } .button:hover a.customlink { color: #333333; } /**/
```

### MISSION HANDI'CNAM

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)