

## Bloc de compétences - Champs, théories et pratiques de l'ergonomie

### Présentation

Dans le domaine de la prévention des risques professionnels, industriels ou environnementaux, du design de produits ou de services digitaux, de l'organisation du travail ou encore du marketing, on parle d'ergonomie sans toujours savoir ce que c'est, ni ce que font les ergonomes. Quels sont leurs champs d'intervention ? Quels sont les principaux concepts qui sous-tendent leur démarche d'intervention ? Quelles sont leurs pratiques et comment collaborer avec eux ?

### Responsable

Catherine Delgoulet - professeure du Cnam, titulaire de la Chaire d'Ergonomie

### Public, conditions d'accès et prérequis

**Public visé :** Toute personne intéressée par une première approche de l'ergonomie que ce soit en complément d'un métier ou d'une fonction déjà exercée, ou dans une perspective de reconversion professionnelle dans le champ de l'ergonomie (poursuite possible en master d'ergonomie). Les professionnels visés sont divers : professions de santé, acteurs de la prévention des risques, de l'inclusion du handicap, et du maintien dans l'emploi, responsables RH, designers, architectes, ingénieurs concepteurs, etc....

**Prérequis :** Il est fortement recommandé d'avoir un bac+2 ou niveau bac avec une expérience professionnelle de 5 ans (ou plus)

### Blocs de compétences annexes

[Bloc de compétences - Analyser et agir sur les conditions de travail](#) (MR142B40)

[Bloc de compétences - Analyser l'activité : modèles, méthodes et techniques](#) (MR142B50)

[Bloc de compétences - Conduire des projets de conception et de transformation technologique et organisationnelle du travail et des usages](#) (MR142B70)

### Objectifs

#### Objectifs et compétences visées

- Situer la place et les apports de l'ergonomie pour la compréhension des systèmes de travail
- Comprendre l'activité de l'Humain au travail et son développement
- Inscrire la question de la santé et de la performance dans une approche globale des systèmes de travail et de leurs évolutions
- Maîtriser les connaissances de base permettant de comprendre et d'analyser l'activité de travail
- Repérer les grands domaines d'intervention et d'action des ergonomes

### Les + de la formation

Ce bloc de compétences permet d'aller au-delà des stéréotypes sur l'ergonomie (par exemple chaise ou poste de travail ergonomique) pour découvrir les réalités du métier d'ergonome dans ses diverses déclinaisons.

Les enseignements sont assurés par des enseignants-chercheurs et des praticiens en ergonomie (consultants ou salariés d'entreprises).

Ce bloc de compétences permet de capitaliser une partie des enseignements du [Master mention Ergonomie](#) du Cnam, donnant le titre d'Ergonome Junior Certifié, ouvrant la voie vers l'obtention du titre d'Ergonome Européen en Exercice ([www.artee.fr](http://www.artee.fr)).

Vous obtenez l'un des 9 blocs de compétences de ce Master.

### Enquête de satisfaction

Cnam Entreprises étant dans une démarche d'amélioration continue, une enquête de satisfaction devra être complétée à la fin de la formation par chacun des stagiaires. Dans le cas d'un cursus, chaque unité d'enseignement (UE) sera évaluée individuellement.

## Voir aussi les formations en

[Ergonomie](#)

[Conditions de travail](#)

[Intervention ergonomique](#)

[Conception du poste de travail](#)

---

Programme

## Programme

2 UE sont constitutives de ce certificat :

[Introduction à l'Ergonomie : développement du travail, santé, performance et conception](#)(ERG105)

[Théories et modèles de l'activité humaine](#) (ERG132)

### Modalités d'évaluation

Examen écrit de 2h et contrôle continu en cours de formation

Travaux collectifs : comptes-rendus d'ateliers (présentation orale ou dossier écrit)

### Moyens pédagogiques

Apprentissage à partir de cas concrets

Mobilisation de l'expérience professionnelle des élèves

Apports théoriques

### Accessibilité public handicapé

Nos formations sont accessibles aux publics en situation de handicap. Un référent Cnam est dédié à l'accompagnement de toute personne en situation de handicap.

---

Informations pratiques

## Contact

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72

Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

## Centre(s) d'enseignement

## Complément lieu

Cnam Paris 3<sup>ème</sup>

## Session(s)

du 5 octobre 2026 au 6 janvier 2027

[Télécharger le planning 2026-2027](#)

### Code Stage : MR142B10

Nouveau

#### Tarifs

3 770 € net

#### Formation éligible CPF

Individuels : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

#### Nombre d'heures

93

5 octobre 2026 - 6 janvier 2027

## Faire financer sa formation



[Les dispositifs de financement : mode d'emploi](#)

## Une question ?

[Remplir le formulaire de demande](#) ou appeler le  
01 58 80 89 72

*Du lundi au vendredi  
(hors jours fériés)  
De 09h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h00*

## Votre inscription

2 possibilités :

[S'inscrire en ligne](#)

[Bulletin d'inscription à télécharger](#)

et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises  
Service inscription - Case B2B01  
292 rue Saint-Martin  
75003 Paris

ou par e-mail à : [entreprises.inter@lecnam.net](mailto:entreprises.inter@lecnam.net)

[Voir la fiche CPF](#)



Avis sur la formation

2024 - 2025

**4,3/5**



Satisfaction globale calculée sur un taux de réponse de 87 %

## Dates du stage

Du 5 octobre 2026 au 6 janvier 2027

### Horaires

9h30 - 17h

## Une question ?

[Cliquez ici pour appeler le CNAM Entreprises](#)

[Remplir le formulaire de demande](#) ou appeler le

**01 58 80 89 72**

*Du lundi au vendredi*

*(hors jours fériés)*

*De 09h30 à 12h00*

*et de 13h30 à 17h00*

## Votre inscription

**2 possibilités :**

**S'inscrire en ligne**

[Bulletin d'inscription à télécharger](#)

et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises  
Service inscription - Case B2B01  
292 rue Saint-Martin  
75003 Paris

ou par e-mail à : [entreprises.inter@lecnam.net](mailto:entreprises.inter@lecnam.net)

/\*\*/ a.customlink:hover, a.customlink, a.customlink:visited { text-decoration: none; } a.customlink:visited, .button:active a.customlink { color: #857761; } .button:hover a.customlink { color: #333333; }/\*\*/

**[MISSION HANDI'CNAM](#)**

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)