

Accompagner les transformations identitaires, relationnelles et professionnelles

Présentation

La prise en compte des mécanismes d'action individuels comme moteur de l'efficacité professionnelle.

Formation hybride : 30h en présentiel et 18h en formation à distance planifiée

Nombre de stagiaires maximum : 15

Responsable

Capucine BREMOND, Maître de conférences, Cnam

Public, conditions d'accès et prérequis

Pas de prérequis

Les personnes qui souhaitent accompagner les personnes en questionnement sur leur orientation dans leur parcours de vie,
Les personnes en questionnement sur leur parcours professionnel qui cherchent à renforcer les passerelles entre leur déploiement professionnel et leurs forces personnelles.

Cursus

Cette UE fait partie du [Titre RNCP Responsable Projets de formation](#) (CPN98)

Cette UE est constitutive du bloc de compétences "[Accompagner les personnes dans leurs parcours de formation et de transition professionnelle](#)" (CPN98B40)

Présence et réussite aux examens

Pour l'année universitaire 2020-2021 :

Nombre d'inscrits : 57

Taux de présence à l'évaluation : 86%

Taux de réussite à l'évaluation : 100%

Objectifs

Objectifs pédagogiques

Identifier les compétences transversales engagées dans les périodes de transition,

Appréhender et manier des outils de bilan d'orientation professionnelle,
Confronter des pratiques en groupe de pairs en mobilisant son imaginaire et ses perceptions sur soi,
Évaluer son rapport aux crises et aux transitions en vue d'ajuster ses interactions avec autrui,
Se positionner sur la base de la compréhension de ses besoins/forces motivationnelles,
Évaluer les compétences,
Communiquer et valoriser son parcours de vie,
Mettre en place une veille sur ses pratiques d'accompagnement des transformations.

Compétences visées

Mettre en place un cadre d'échange et de confrontation des points de vue à visée transformative (médiation, supervision),
Analyser les effets et implications de sa posture d'accompagnateur sur les individus et les groupes,
Évaluer les compétences acquises au travers des champs de l'expérience,
Contribuer à la valorisation des compétences et à l'estime de soi,
Réintroduire du mouvement et de l'autonomie dans les modalités d'actions lorsqu'une personne se sent bloquée dans sa trajectoire professionnelle,
Accompagner les retours réflexifs des acteurs de la formation par l'usage d'outils de suivi de l'expérience en vue de faciliter leur orientation.

Les + du stage

Les auditeurs.rices expérimentent une approche introspective et partagée qui vise à réintroduire du mouvement dans leur manière de se percevoir et de se guider.



Témoignage

"Le contenu est très adapté pour parfaire ses compétences dans l'accompagnement des transformations professionnelles. Le travail sur soi avec l'autre et en groupe apporte une dimension très riche à la pédagogie."

Auditeur.rice promotion 2024 - 2025

Enquête de satisfaction

Cnam Entreprises étant dans une démarche d'amélioration continue, une enquête de satisfaction devra être complétée à la fin de la formation par chacun des stagiaires. Dans le cas d'un cursus, chaque unité d'enseignement (UE) sera évaluée individuellement.

Voir aussi les formations en

[MOTIVATION](#)
[Argumenter son avis](#)
[Gestion des compétences](#)
[Analyses du travail](#)
[Auto-Orientation](#)

Programme

Cette formation associe trois modalités :

D'une part, les auditeurs participent à des ateliers en présentiel portant sur des thématiques transversales :
Son rapport aux transitions de vie,
Leviers motivationnels personnels et leviers professionnels,
Son rapport aux temporalités,
Le sentiment de compétence et la valorisation de soi,
Se positionner dans les relations.

Les auditeurs alimentent individuellement un support d'analyse de leur parcours et de leurs compétences. Ce support regroupe plusieurs outils de bilan de parcours et d'orientation.

Les auditeurs se réunissent en binômes afin de s'accompagner dans la mise en œuvre d'outils de retour sur leur parcours.

Moyens pédagogiques

Échange de pratiques
Sollicitation de l'imaginaire symbolique
Accompagnement entre pairs

Moyens techniques

Usage de Moodle, visio

Modalités d'évaluation

Production écrite ou filmée mettant en questionnement le parcours professionnel du candidat, les enjeux de sa transformation et les conséquences de ce questionnement sur sa pratique d'accompagnement d'individus et/ou de groupes.

Un oral de présentation suivi d'un échange avec l'intervenant clôture les séances.

Informations pratiques

Contact

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

Centre(s) d'enseignement

[Cnam Entreprises Paris](#)

Complément lieu

292, rue Saint Martin
75003 PARIS

Session(s)

du 20 novembre 2025 au 12 mars 2026

Détail des dates:

20/11/2025 16/12/2025 13/01/2026 19/02/2026 12/03/2026

du 26 novembre 2026 au 12 mars 2026

Détail des dates:

26/11/2025 12/12/2025 05/01/2026 30/01/2026 12/03/2026

Code Stage : FAD108

Tarifs

1 344 € net

Individuels : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

Nombre d'heures

48

26 novembre 2026 - 12 mars 2026

Faire financer sa formation



[Les dispositifs de financement : mode d'emploi](#)

Une question ?

[Remplir le formulaire de demande](#) ou appeler le
01 58 80 89 72

*Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00*

Votre inscription

2 possibilités :

[S'inscrire en ligne](#)

[Bulletin d'inscription à télécharger](#)
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises
Service inscription - Case B2B01
292 rue Saint-Martin
75003 Paris

ou par e-mail à : entreprises.inter@lecnam.net

Dates des stages

Du 20 novembre 2025 au 12 mars 2026

ou

Du 26 novembre 2025 au 12 mars 2026

Une question ?

[Remplir le formulaire de demande](#) ou appeler le
01 58 80 89 72

*Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00*

Votre inscription

2 possibilités :

[S'inscrire en ligne](#)

[Bulletin d'inscription à télécharger](#)

et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises
Service inscription - Case B2B01
292 rue Saint-Martin
75003 Paris

ou par e-mail à : entreprises.inter@lecnam.net

```
/**/ a.customlink:hover, a.customlink, a.customlink:visited { text-decoration: none; } a.customlink:visited, .button:active  
a.customlink { color: #857761; } .button:hover a.customlink { color: #333333; }/**/
```

MISSION HANDI'CNAM

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)