

Relation d'aide et qualité de vie

Présentation

Nombre de stagiaires maximum : 25

Responsable

Isabelle BARBET, maître de conférences et enseignante-chercheuse (Cnam)

Public, conditions d'accès et prérequis

Personnels des établissements sociaux, sanitaires, médico-sociaux, de la Fonction Publique, des grandes administrations, des associations, de l'institution scolaire dans son ensemble ; responsables des services de formation et des missions d'insertion des travailleurs handicapés des grandes entreprises ; médecins (notamment du travail) ; ergonomes ; psychologues ; kinésithérapeutes ; infirmiers.

Prérequis

Niveau d'entrée : bac + 2 (Diplômes d'État dans le domaine de la santé, de l'éducation, de l'emploi...).

Cursus : Cet enseignement fait partie des cursus suivants :

LP11501A [Licence professionnelle – Chef de projet handicap et emploi](#)

CC7800A [Certificat de compétences – Consultant en insertion dans le domaine du handicap](#)

LP11502A [Licence professionnelle - Management des organisations, spécialité gestion des établissements sanitaires et sociaux et médico-sociaux](#)

CC11500A [Certificat de compétence - Coordinateur d'activités et de soins en structure médico-sociale](#)

L'avis des auditeurs

Les dernières réponses à l'enquête d'appréciation pour cet enseignement :

[Fiche synthétique au format PDF](#)

Présence et réussite aux examens

Pour l'année universitaire 2021-2022 :

Nombre d'inscrits : 171

Taux de présence à l'évaluation : 74%

Taux de réussite à l'évaluation : 90%

Objectifs

Objectifs pédagogiques

Initier l'auditeur à la relation d'aide, tant sur le plan théorique que pratique ;
Transmettre des notions de base en philosophie, éthique, psychologie, utiles à la compréhension et à la pratique de la relation d'aide d'une part et, d'autre part, à la compréhension du concept de « qualité de vie » ;
Réfléchir, en tant que professionnels, à l'intégration de ces éléments dans sa pratique et en harmonie avec son champ d'intervention (ressources humaines, service social, éducation, ergonomie, rééducation, etc.).

Compétences visées

Développer un savoir-faire professionnel et personnel permettant d'utiliser un ensemble de procédés spécialement conçus pour aider la personne handicapée à mener à bien, de manière active et autodéterminée, ses projets (notamment ceux qui impliquent un changement) ;
Savoir mobiliser ses connaissances dans le domaine du handicap et de la relation d'aide pour épauler de manière efficace les accompagnateurs des personnes handicapées.

Les + du stage

Alternance d'enseignements théoriques et pratiques
Interventions de professionnelles et de pair aidants
Réflexions éthiques approfondies sur la relation d'aide



Témoignage

"Des intervenants qui suscitent de vraies réflexions, et un format intensif qui permet de pleinement se plonger dans le sujet."

Auditeur.rice promotion 2023 - 2024

Enquête de satisfaction

Cnam Entreprises étant dans une démarche d'amélioration continue, une enquête de satisfaction devra être complétée à la fin de la formation par chacun des stagiaires. Dans le cas d'un cursus, chaque unité d'enseignement (UE) sera évaluée individuellement.

Voir aussi les formations en

[Santé : pratiques](#)

[Psychologie cognitive](#)

[Psychologie de la communication](#)

[Psychologie sociale](#)

[Psychologie clinique](#)

[Corps](#)

[Santé mentale](#)

[Discrimination](#)

[Représentation sociale](#)

[Représentation mentale](#)

[Ethique](#)

[Handicap](#)

Programme

Horaires	Contenu traité
Jour 1	
9h - 12h30	Concepts liés à la relation d'aide et qualité de vie
14h - 17h30	Éthique – relation d'aide et qualité de vie
Jour 2	
9h - 12h30	L'approche centrée sur la personne (psychologie humaniste)
14h - 17h30	#TousGamers
Jour 3	
9h - 12h30	Relation d'aide et rétablissement en santé mentale
14h - 17h30	L'aide aux aidants
Jour 4	
9h - 12h30	Enfance et handicaps sensoriels
14h - 17h30	La mesure de la qualité de vie
Jour 5	
9h - 12h30	L'approche « polycentrée »
14h - 17h30	L'accompagnement des personnes présentant des troubles du spectre de l'autisme

Moyens techniques

Vidéoprojecteur, espace numérique de formation du Cnam.

Moyens pédagogiques

Alternance d'enseignements théoriques et pratiques, débats et discussions

Modalités d'évaluation

Devoir à rendre

Contact

Posez-nous vos questions via [ce formulaire \(cliquer ici\)](#) ou en appelant le 01 58 80 89 72
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

Voir le site

handicap.cnam.fr/

Centre(s) d'enseignement

[Cnam Entreprises Paris](#)

Session(s)

du 20 mai 2026 au 19 juin 2026

Session 2025-2026

```
/**/ table {mso-displayed-decimal-separator:"\,"; mso-displayed-thousand-separator:" "}; tr {mso-height-source:auto;} col {mso-width-source:auto;} td {padding-top:1px; padding-right:1px; padding-left:1px; mso-ignore:padding; color:black; font-size:11.0pt; font-weight:400; font-style:normal; text-decoration:none; font-family:Calibri, sans-serif; mso-font-charset:0; text-align:general; vertical-align:bottom; border:none; white-space:nowrap; mso-rotate:0;} .xl139 {font-size:10.0pt; font-family:Calibri; mso-generic-font-family:auto; mso-font-charset:0; text-align:left; vertical-align:top; border:.5pt solid black;} /**/ 20/05/2026 21/02/2026 22/05/2026 17/06/2026 18/06/2026 19/06/2026
```

Code Stage : HTS107

Tarifs

1 540 € net

Individuels : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?

[Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

Nombre d'heures

35

Equivalence UE

[La relation d'aide et qualité de vie](#)

20 mai 2026 - 19 juin 2026

Faire financer sa formation



[Les dispositifs de financement : mode d'emploi](#)

Une question ?

[Remplir le formulaire de demande](#) ou appeler le
01 58 80 89 72

*Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00*

Votre inscription

2 possibilités :

S'inscrire en ligne

[Bulletin d'inscription à télécharger](#)
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises
Service inscription - Case B2B01
292 rue Saint-Martin
75003 Paris

ou par e-mail à : entreprises.inter@lecnam.net

Dates des stages

20 mai 2026 - 19 juin 2026



École de la santé

```
/**/ a.customlink:hover, a.customlink, a.customlink:visited { text-decoration: none; } a.customlink:visited, .button:active  
a.customlink { color: #857761; } .button:hover a.customlink { color: #333333; }/**/
```

MISSION HANDI'CNAM

Aider les auditeurs en situation de handicap