

Intégrer l'IA dans sa pratique : des usages concrets pour son quotidien professionnel

Présentation

Formation en présentiel ou distanciel synchrone : 7h (1 jour)

Nombre d'auditeurs maximum : 12

Responsable

[Philippe DURANCE](#)

Public, conditions d'accès et prérequis

Publics visés

Collaborateurs, cadres et non-cadres de tous secteurs souhaitant intégrer l'IA à leur pratique quotidienne
Entreprises souhaitant accompagner leurs équipes dans la transformation numérique
Managers, chargés de projet, fonctions support, communication, finance, RH ou innovation

Prérequis

Aucune compétence technique préalable en IA n'est requise

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Expliquer les principes de fonctionnement de l'IA générative
Créer des requêtes (prompts) optimisées pour obtenir des résultats pertinents
Exploiter l'IA pour améliorer productivité, créativité et qualité du travail
Sélectionner les cas d'usage pertinents selon leur métier ou équipe
Respecter les bonnes pratiques de responsabilité et sécurité liées à l'usage de l'IA

Programme

Méthodes mobilisées

Apports théoriques illustrés par démonstrations en direct

Exercices pratiques sur poste
Études de cas métiers adaptés au contexte des participants
Mises en situation en groupe (création de prompts, résolution de problèmes)
Supports numériques et ressources complémentaires post-formation
Accompagnement par un formateur expert du terrain

Programme

Introduction à l'IA générative
Atelier pratique : premiers essais de prompts dans une IAG
Décryptage des mécanismes de l'IAG : comment formuler efficacement une demande
Exercices pratiques sur les grandes capacités de l'IA : rédiger, synthétiser, analyser
Cas d'usage réels : scénarios personnalisés par métier
Bonnes pratiques éthiques et compréhension de l'AI Act

Modalités de validation

Quiz d'évaluation en fin de session (validation des connaissances clés)
Étude de cas à présenter oralement ou via une production en conditions réelles
Auto-évaluation des compétences et feedback du formateur
Badge numérique de micro-certification remis à l'issue de la formation après validation avec succès d'un quiz final

Informations pratiques

Contact

Cnam Entreprises par téléphone au 01 58 80 89 72 ou par e-mail à entreprises@lecnam.net - Du lundi au vendredi (hors jours fériés) de 09h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Centre(s) d'enseignement

[Cnam Entreprises Paris](#)

Complément lieu

292, rue Saint Martin
75003 Paris

[Plan d'accès](#)

Session(s)

du 7 octobre 2026 au 7 octobre 2026

du 18 novembre 2026 au 18 novembre 2026

Code Stage : MCE026

Nouveau

Tarifs

530 euros net de taxes

Formation en intra entreprise, nous consulter via notre formulaire de demande

Nombre d'heures

Formation en présentiel ou à distance synchrone : 7h (1 jour)

7 octobre 2026 - 7 octobre 2026

Faire financer sa formation



[Les dispositifs de financement : mode d'emploi](#)

Une question ?

[Remplir le formulaire de demande](#) ou appeler le
01 58 80 89 72

*Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00*

Votre inscription

2 possibilités :

[S'inscrire en ligne](#)

[Bulletin d'inscription à télécharger](#)
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises
Service inscription - Case B2B01
292 rue Saint-Martin
75003 Paris

ou par e-mail à : entreprises.inter@lecnam.net

```
/**/ a.customlink:hover, a.customlink, a.customlink:visited { text-decoration: none; } a.customlink:visited, .button:active  
a.customlink { color: #857761; } .button:hover a.customlink { color: #333333; } /**/
```

MISSION HANDICNAM

[Aider les auditeurs en situation de handicap](#)