



le **cnam**
entreprises

CS12500A

Certificat de spécialisation **Psychologie existentielle et** **accompagnement des transitions** **professionnelles et de vie**

Proposer aux psychologues d'acquérir de nouvelles compétences pour leurs pratiques et enrichir leurs prestations afin de les valoriser dans des domaines tels que la santé, l'éducation, le travail, etc.

Objectifs de la formation

- Maîtriser les concepts, théories et modèles de la psychologie existentielle,
- Proposer des prestations d'accompagnement (individuelles ou collectives) permettant d'accompagner et dépasser des crises existentielles tout au long de la vie,
- Savoir utiliser les outils pour animer des ateliers sur des thématiques (accompagnement à la retraite, dépassement du burn out,...).

« **Une année de formation riche qui m'a permis de mieux comprendre les enjeux de la thérapie existentielle et son application pratico-pratique.** »

« Elle m'a surtout donné le déclic de m'installer en libéral après 5 ans au sein de ressources humaines de grandes entreprises. Cette formation m'a donné l'opportunité de dialoguer avec des professionnels d'horizons différents et de développer mon réseau. »

Charlotte, promotion 2023-2024

Public

Cette formation s'adresse à des professionnels exerçant des responsabilités de psychologues en entreprise ou en libéral, psychologues de l'éducation nationale, conseiller.e.s bilan de compétences, chargé.e.s d'accompagnement aux transitions professionnelles et de vie, responsables ressources humaines, etc.

Prérequis

Être titulaire d'un diplôme de master en psychologie quelle que soit la spécialité ou équivalent.

Inscription soumise à agrément

L'admission se fait par une commission pédagogique sur la base d'un dossier de candidature. Les admissions sont prononcées au fil de l'eau. Le dossier de candidature peut être téléchargé sur notre site internet.

Les unités d'enseignement

Cadres de référence de la psychologie existentielle et des transitions professionnelles et de vie

Responsable : Jean-Luc Bernaud

Cette unité permet de comprendre les concepts, théories et modèles de la psychologie existentielle. L'origine historique et les principaux courants et auteur.es sont analysés, en lien notamment avec la philosophie existentialiste. Des concepts comme la spiritualité, le sens de la vie et du travail, les transitions, les âges de la vie... sont approfondis.

Méthodes, outils et pratiques professionnelles de la psychologie existentielle

Responsable : Lin Lhotellier

Cette unité met l'accent sur les méthodes et outils, leurs usages, leurs pratiques : pratiques d'entretien existentiel (phénoménologie et herméneutique) et de counseling, utilisation d'échelles psychométriques, mise en place d'ateliers, emploi de méthodes qualitatives, jeux sérieux, études de cas.

Analyse de pratiques et élaboration d'un mémoire professionnel

Responsable : Manon Pouliot

L'objectif ici est de choisir une thématique/problématique liée à la psychologie existentielle et aux transitions de l'existence et à la mettre en pratique (mise en place d'une nouvelle prestation, étude de cas, enquête, analyse des effets d'une intervention...). La pratique et le mémoire font l'objet de temps d'analyse et d'un suivi lors des séances de regroupement et d'une soutenance devant un jury.

Modalités d'évaluation

Examen écrit, dossier et validation d'un mémoire par soutenance orale.

Les + de la formation

- La première formation française en psychologie existentielle : une occasion unique de faire partie de l'histoire en entrant dans une promotion de diplômés,
- Des sessions en petit groupe (environ 12 personnes) permettant de créer un réseau de psychologues existentiels, adossée aux réseaux professionnels,
- De nombreux outils, pratiques et études de cas (tests psychométriques, jeux sérieux, méthodes d'animation permettant de proposer des ateliers, méthodes d'entretien...).

Modalités de la formation

Présentiel et formation ouverte à distance (FOAD)

Durée

132 heures dont 42 heures en FOAD

Lieu d'enseignement

Paris

Dates

Du 7 novembre 2025 au 10 juillet 2026

22 jours

Tarifs

4 092 € net de taxe

[*Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation](#)

Équipe pédagogique

Responsables du diplôme :

Jean-Luc BERNAUD, professeur des universités en psychologie.

jeanluc.bernaud@lecnam.net

Lin LHOTELLIER et Manon POULIOT, chargés d'enseignement et de recherche

Responsable administrative du diplôme :

Christine PINEAU

christine.pineau@lecnam.net

www.cnam-entreprises.fr

Suivez-nous sur [Linked in](#).

Renseignements & inscriptions

sur notre site internet

par email : entreprises@lecnam.net

ou par téléphone au

01 58 80 89 72

(du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h)