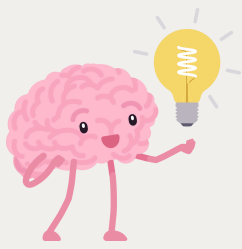
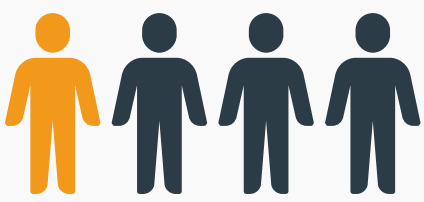
La santé mentale des salariés en 2025





1 salarié sur 4
se déclare en **mauvaise santé mentale**

Santé mentale : un pilier pour l'engagement et la productivité

Les salariés en bonne santé mentale sont :

39% plus **engagés**

2,4 fois plus **concentrés**

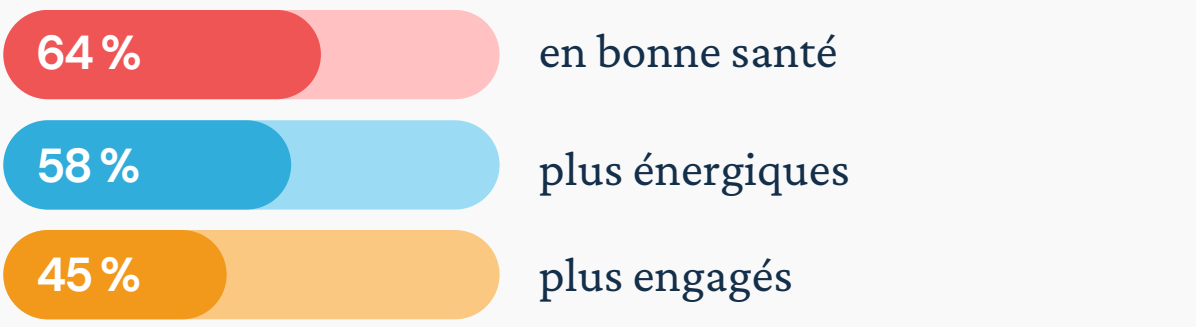
La santé mentale en entreprise : un déficit de prévention majeur

23% des salariés bénéficient d'un **plan de prévention complet** pour la santé mentale

Plus d'un tiers des salariés
n'ont accès à **aucune mesure préventive**

Qualité de vie et des conditions de travail : un levier essentiel pour améliorer la santé mentale des salariés

Les salariés ayant une bonne gestion de la QVCT dans leur entreprise sont :



Les défis à relever en 2025 pour une meilleure santé mentale des équipes

Les 3 piliers à prioriser pour les entreprises sont :

La santé, la sécurité au travail et les conditions de travail

Les relations au travail et l'ambiance de travail

L'organisation du travail et les tâches au quotidien

© Cnam Entreprises - Mars 2025

Source : baromètre Santé mentale & QVCT 2025
Ipsos et Qualisocial

le cnam entreprises