le cnam
entreprises

Conservatoire national desarts et métiers

Formation Ergonomie

Vous souhaitez exercer dans le domaine de la santé, de la sécurité ou de la fiabilité des systèmes de travail ? Vous aimez travailler en collaboration, accompagner des projets de transformation du travail ou de conception de nouvelles organisations, de dispositifs techniques innovants ? Alors le domaine de l'ergonomie est fait pour vous. Le **métier d'ergonome** est essentiel aux milieux professionnels (entreprises, administrations, associations) pour relever les défis liés à l'allongement de la vie professionnelle, aux transitions numériques, écologiques, organisationnelles, à la construction de la santé et à la performance des systèmes sociotechniques. Nos formations vous permettront de découvrir les fondamentaux de l'ergonomie ou de vous perfectionner, n'attendez plus !

Master Sciences humaines et sociales mention Ergonomie parcours Intervenir en ergonomie - Année 1

Formations éligibles au Compte Personnel de formation (CPF)

Blocs de compétences

Un bloc de compétences est une partie d'un diplôme, qui permet de faire reconnaître ses connaissances via la formation continue. C'est aussi un moyen d'adapter la formation avec sa vie professionnelle, en privilégiant un format plus court.

Bloc de compétences - Champs, théories et pratiques de l'ergonomie (MR142B10)
Bloc de compétences - Analyser et agir sur les conditions de travail (MR142B40)
Bloc de compétences - Analyser l'activité : modèles, méthodes et techniques (MR142B50)
Bloc de compétences - Conduire des projets de conception et de transformation technologique et organisationnelle du travail et des usages (MR142B70)

Certificats de compétences

Certificat de compétences - Analyser et agir sur les conditions de travail (CC143)
Certificat de compétences - Analyser l'activité : modèles, méthodes et techniques (CC172)
Certificat de compétences - Champs, théories et pratiques de l'ergonomie (CC173)

Certificat de spécialisation

Certificat de spécialisation - Conduire des projets de conception et de transformation technologique et organisationnelle du travail et des usages (CS142)

Formations diplômantes/certifiantes

Master 1 Sciences humaines et sociales mention Ergonomie parcours Intervenir en ergonomie (MR14201A)
Certificat de compétences Chargé·e d'action ergonomique(CC10200A)

Formations courtes

Introduction à l'Ergonomie : développement du travail, santé, performance et conception (ERG105)
10.5 jours- 62 h - Présentiel
Analyser et agir sur les conditions de travail (1) (ERG117)
10.5 jours- 63 h - Présentiel
Théories et modèles de l'activité humaine (ERG132)
8.5 jours- 50 h - Présentiel

Analyse de l'activité : modèles, méthodes et techniques I (ERG135)
9 jours- 54 h - Présentiel
Analyse de l'activité : modèles, méthodes et techniques II (ERG136)
9 jours- 54 h - Présentiel
Analyser et agir sur les conditions de travail (2) (ERG137)
10 jours- 63 h - Présentiel
Analyse du travail + UAER07 Etude de terrain (ERG146)
9 jours- 50 h - Présentiel
Recherches en ergonomie (1) : produire et mobiliser des connaissances scientifiques (ERG156)
7.5 jours- 45 h - Présentiel
Concevoir en ergonomie : modèles et outils (ERG220)
7.5 jours- 48 h - Présentiel
Concevoir en ergonomie : conduite de projets (ERG226)
7.5 jours- 49 h - Présentiel
Innover et concevoir des produits et services (ERG227)
7.5 jours- 48 h - Présentiel

HYBRIDE La **formation hybride** (ou mixte) alterne regroupements en présentiel et formation en ligne.

EN LIGNE La **formation en ligne** est totalement accessible à distance depuis n'importe quel point du territoire et se déroule entièrement par internet.

Témoignages

Santé, performance et développement au travail (ERG105)

"La formation offrait une excellente présentation de l'éventail des champs d'application de l'ergonomie et du rôle de l'ergonome. La plupart des intervenants faisaient preuve d'une motivation communicative. Ils prenaient également en compte nos impératifs personnels et professionnels, nous permettant ainsi de réussir pleinement." Thomas A. - ERG105 promotion 2024/2025

Théories et modèles de l'activité humaine (ERG132)

"La diversité des intervenants et le panorama historique des modèles de l'activité humaine ont été particulièrement enrichissants." Maryam N. - ERG132 promotion 2024/2025

L'ergonomie propose une **démarche** qui permet de comprendre le travail actuel pour transformer ou concevoir des conditions de travail propices à la santé, la sécurité et au développement des compétences des salariés. En associant les différentes parties prenantes (responsables d'entreprises ou administration, opérationnels et managers, représentants du personnel, responsables des RH, médecins du travail, préventeurs, etc.) cette démarche vise à tenir conjointement les enjeux de santé des personnes et de performance des systèmes sociotechniques.

Formation Ergonomie
Les transformations ou actions de conception peuvent concerner les **espaces de travail**, l'organisation, les conditions environnementales ou physiques, les équipements, les systèmes d'aide (physique ou cognitive) ou de coopération hommes-machines, les procédures et les règles de travail, etc. Elles ont pour objectif d'améliorer les **conditions de travail** et de vie quotidienne.

Le **métier d'ergonome** peut s'exercer dans tout type de secteurs : BTP, industrie, administrations, commerces, agriculture, transports, hôpitaux, etc. Les ergonomes sont potentiellement rattachés à différents services : Ressources Humaines, méthodes, prévention et santé au travail, conception de produits et de services, formation, handicap et réadaptation. Les profils de poste sont donc variés et exigent des compétences techniques, méthodologiques, pédagogiques et de médiation qui peuvent s'acquérir grâce à la formation continue.

Les transformations incessantes du travail supposent que l'ergonome soit toujours en veille sur les changements en cours ou à venir pour aider les acteurs de l'entreprise et des administrations à les anticiper, pour les accompagner sur des projets d'ampleurs en lien avec les transitions. Dans ce cadre l'ergonome peut contribuer à la transformation les lieux de vie, des équipements et dispositifs techniques, des **postes de travail**, des organisations en concertation avec les acteurs de la situation. Son approche, souvent pluridisciplinaire, lui permet de collaborer avec d'autres professionnels (architectes, ingénieurs, médecins du travail, responsables des ressources humaines, etc.) pour élaborer des solutions adaptées aux situations.

Actuellement, le **métier d'ergonome** connaît un réel développement. Il peut être sollicité dans le cadre de questions relatives aux absences, aux accidents du travail, aux troubles psychosociaux ou musculosquelettiques, aux enjeux de développement durable et de préservation de l'environnement. Intégré en amont dans les projets de conception, il/elle participe à la définition des futurs usages d'un dispositif à concevoir, d'un bâtiment, d'une ligne de production, d'un service. L'ergonome exerce son métier sur le terrain. Il/elle observe en situation réelle de travail, mène des entretiens, anime des groupes de travail, etc. pour comprendre les manières de travailler dans leurs diversités, les aléas rencontrés, les solutions élaborées. Ces analyses fines du travail tel qu'il se fait permettent de dresser un **diagnostic** et de co-construire avec les acteurs de la situation des solutions acceptables. Aujourd'hui, la plupart des ergonomes sont consultants (salariés, indépendants ou responsables de cabinet conseil) ou salariés dans de grandes entreprises, des administrations ou des organismes de **prévention** et de **santé au travail**.

Cnam Entreprises, organisme de formation continue en journée, propose des**formations en ergonomie** diplômantes / certifiantes, un master sciences humaines et sociales mention ergonomie, finançables par le Compte Personnel de Formation (CPF). Des formations courtes vous donneront également la possibilité de découvrir des méthodes, outils et techniques d'actualité pour agir sur tout type de **situations de travail** ou d'**usage de système sociotechniques**.

Il est possible de suivre, au sein de Cnam Entreprises, la formation qui vous donnera accès au métier de chargé.e d'action ergonomique (débouchés en entreprises : **assistant de prévention**, **référent ergonomie**). A travers ce certificat, les conditions de travail, l'**organisation du travail et la santé**, **sécurité au travail**, ainsi que les méthodes d'investigation seront abordées afin d'analyser des situations de travail et les transformer.

En suivant le **master sciences humaines et sociales, mention ergonomie**, vous serez capable de travailler avec vos interlocuteurs sur la question qui les préoccupe, de réaliser un diagnostic de la situation, de mener une **intervention ergonomique** en vous appuyant sur des concepts, des méthodes, une démarche de conduite de projet pour comprendre et agir sur les problèmes rencontrés que ce soit des difficultés de santé, de production, de fiabilité ou de durabilité. A l'issue de la formation, vous obtiendrez la certification « ergonome junior certifié » qui atteste de la qualité de la formation suivie au niveau national et de vos compétences pour conduire des **interventions ergonomiques** en situation de travail (transformation et conception conditions de travail, organisation du travail, usage des systèmes techniques) et de vie quotidienne.

Ces formations (certifiante ou diplômante) peuvent également intéresser les médecins du travail, les responsables qualité de vie au travail, les chargés de mission handicap ou diversité, les kinésithérapeutes, les ostéopathes, les ingénieurs en conception, les architectes en complément de leur expertise métier. Elles sont l'occasion d'acquérir de nouvelles compétences bénéfiques à leur projet professionnel et leur employabilité.

Faire financer sa formation



Les dispositifs de financement : mode d'emploi

Une question ?

Remplir le formulaire de demande ou appeler le
01 58 80 89 72

Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00

Votre inscription

2 possibilités :

S'inscrire en ligne

Bulletin d'inscription à télécharger
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises
Service inscription - Case B2B01
292 rue Saint-Martin
75003 Paris

ou par e-mail à : entreprises.inter@lecnam.net

le cnam entreprises

École de la santé

Inscrivez-vous à une réunion d'information

Et après ?

Débouchés de ces formations

Activité économique des différents secteurs