le cnam entreprises

Conservatoire national desarts et métiers

Certificat de spécialisation Psychologie existentielle et accompagnement des transitions professionnelles et de vie

Présentation

90 heures en présentiel et 42h en formation à distance planifiée Nombre de stagiaires maximum : 20

Responsable

Jean-Luc BERNAUD, professeur des universités en psychologie

Public, conditions d'accès et prérequis

Le certificat de spécialisation s'adresse à des professionnels exerçant des responsabilités de psychologues en entreprise ou en libéral, psychologues de l'éducation nationale, conseiller.e.s bilan de compétences, professionnel.le.s de l'accompagnement aux transitions professionnels et de vie, responsables ressources humaines, etc.

Prérequis : Posséder un master en psychologie, quelles que soient la spécialité et l'établissement.

Inscription soumise à agrément :L'admission se fait par une commission pédagogique sur la base d'un dossier de candidature. Les admissions sont prononcées au fil de l'eau. Le dossier de candidature peut être téléchargé via ce lien.

Objectifs

Objectifs pédagogiques

Former aux cadres de références, aux outils et applications de l'approche existentielle dans la perspective des transitions professionnelles et de vie. Il s'appuie également sur les concepts et pratiques du counseling (approche humaniste). Il s'agit d'une formation théorique et pratique, visant à développer les bases conceptuelles et à former à l'utilisation d'outils, des pratiques d'entretien et d'animation de groupes.

Compétences visées

Évaluer, comprendre et accompagner une crise existentielle
Concevoir, animer et évaluer un atelier de préparation à la retraite
Accompagner des demandeurs d'emploi en indécision de carrière
Accompagner la souffrance existentielle
Développer les pratiques managériales et le leadership à visage humain
Pratiquer la logothérapie
Accompagner au sens de la vie et du travail
Accompagner l'éco-anxiété
Accompagner les carrefours la vie, les dilemmes, les décisions importantes ou difficiles

Réaliser un bilan lors d'une évolution professionnelle ou dans le cadre de dynamiques nouvelles de vie (ex : expatriation, migration, maladie et handicap, changement de mode de vie, problématiques liées aux âges de la vie)
Accompagner les problématiques de perte de sens dans les parcours scolaires

Les « + » du stage

La première formation française en psychologie existentielle : une occasion unique de faire partie de l'histoire en entrant dans une promotion de diplômés
Des sessions en petit groupe (environ 12 personnes) permettant de créer un réseau de psychologues existentiels, adossée aux réseaux professionnels
De nombreux outils, pratiques et études de cas (tests psychométriques, jeux sérieux, méthodes d'animation permettant de proposer des ateliers, méthodes d'entretien…)
Formation diplômante du CNAM, reconnue par les milieux professionnels adossée à la recherche scientifique, réservée aux psychologues, enseignements réalisés par des psychologues professionnels, des maîtres de conférences et professeurs en psychologie
Formation adaptée aux professionnels (cours à distance + séminaires de regroupement)



Présence et réussite aux examens

Pour l'année universitaire 2024- 2025

Nombre d'inscrits : 13

Taux de présence à l'évaluation : 100%

Taux de réussite parmi les présents : 100%

Enquête de satisfaction

Cnam Entreprises étant dans une démarche d'amélioration continue, une enquête de satisfaction devra être complétée à la fin de la formation par chacun des stagiaires. Dans le cas d'un cursus, chaque unité d'enseignement (UE) sera évaluée individuellement.

Modalités de validation

Examen écrit, dossier et validation d'un mémoire par soutenance orale.

Moyens pédagogiques

Cours et conférences présentant les principaux concepts et recherches,
Étude de cas réelles,
Mises en situation permettant de découvrir et pratiquer des outils concrets en psychologie existentielle : questionnaires psychométriques, méthodes de bilan, pratiques d'entretien, utilisation de carnets de bord, pratiques de jeux sérieux, usage de jeux de cartes, animation de groupe, films et vidéos, etc.,
Travail sur la posture professionnelle,
Mémoire professionnel à réaliser sur une intervention originale.

Programme

Programme

Cadres de référence de la psychologie existentielle et des transitions professionnelles et de vie (USPS20)

Responsable : Jean-Luc Bernaud
Cette unité permet de comprendre les concepts, théories et modèles de la psychologie existentielle. L'origine historique et les principaux courants et auteur.es sont analysés, en lien notamment avec la philosophie existentialiste. Des concepts comme la spiritualité, le sens de la vie et du travail, les transitions, les âges de la vie… sont approfondis. L'unité est complétée par un cycle de conférences internationales de différents pays (Inde, Danemark, Tunisie, Brésil, Autriche, Canada) afin de bénéficier de regards croisés.

Méthodes, outils et pratiques professionnelles de la psychologie existentielle (USPS21)

Responsable : Lin Lhotellier
Cette unité met l'accent sur les méthodes et outils, leurs usages, leurs pratiques : pratiques d'entretien existentiel (phénoménologie et herméneutique) et de counseling, utilisation d'échelles psychométriques, mise en place d'ateliers, emploi de méthodes qualitatives, jeux sérieux, études de cas.

Analyse de pratiques et élaboration d'un mémoire professionnel (UAPS10)

Responsable : Manon Pouliot
L'objectif ici est de choisir une thématique/problématique liée à la psychologie existentielle et aux transitions de l'existence et à la mettre en pratique (mise en place d'une nouvelle prestation, étude de cas, enquête, analyse des effets d'une intervention…). La pratique et le mémoire font l'objet de temps d'analyse et d'un suivi lors des séances de regroupement et d'une soutenance devant un jury.

Informations pratiques

Contact

Posez-nous vos questions via ce formulaire (cliquer ici) ou en appelant le 01 58 80 89 72
Du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00

Centre(s) d'enseignement

Cnam Entreprises Paris

Complément lieu

292, rue Saint Martin 75003 Paris

Plan d'accès

Session(s)

du 6 novembre 2026 au 9 juillet 2027
Télécharger le planning 2026-2027

Code Stage : CS125

Tarifs
4 092 € net

Individuels : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?
Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation

Nombre d'heures
132

Faire financer sa formation



Les dispositifs de financement : mode d'emploi

Une question ?

Remplir le formulaire de demande ou appeler le
01 58 80 89 72

Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00

Votre inscription

2 possibilités :

S'inscrire en ligne

Bulletin d'inscription à télécharger
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises
Service inscription - Case B2B01
292 rue Saint-Martin
75003 Paris

ou par e-mail à : entreprises.inter@lecnam.net

Télécharger la plaquette

Avis sur la formation



Dates du stage

Du 6 novembre 2026 au 9 juillet 2027

Une question ?

Remplir le formulaire de demande ou appeler le
01 58 80 89 72

Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00

/**/ a.customlink:hover, a.customlink, a.customlink:visited { text-decoration: none; } a.customlink:visited, .button:active a.customlink { color: #857761; } .button:hover a.customlink { color: #333333; } /**/