le cnam entreprises

Conservatoire national desarts et métiers

Diplôme d'Université Hypnose en Santé intégrative

Présentation

Nombre de stagiaires maximum : 20

Responsable

Alain TOLEDANO, directeur de la chaire Santé Intégrative du Cnam

Public, conditions d’accès et prérequis

Formation accessible **uniquement et exclusivement** aux professionnels de santé.

Doctorat en médecine, DE sage-femme, Master ou DESS ou DEA de psychologue, Diplôme d’État d’infirmier, Diplôme d’État de puéricultrice, Diplôme d’État de Kinésithérapeute, Psychomotricien, Orthophoniste, Ostéopathe, Docteur en pharmacie, Aide-soignante.

Objectifs

Former les professionnels de santé à intégrer l'hypnose à leur pratique. Il propose un contenu à la fois théorique, s'appuyant sur les dernières études scientifiques et neuroscientifiques, et pratique, avec une place importante accordée aux exercices à expérimenter pendant le DU et aux mises en situation. L'objectif est de permettre aux participants d'intégrer concrètement l'hypnose dans leur domaine de compétence dès la fin de chaque module. Il ne s'agit pas de substituer l'hypnose aux autres approches (techniques, médicamenteuses, relationnelles), mais de l'utiliser en synergie pour optimiser l'accompagnement des patients et de leurs aidants.

Ce DU se distingue par son ancrage dans le cadre de la santé intégrative. Cette approche globale, promue par la Chaire de Santé Intégrative du CNAM, vise à replacer le patient au centre du soin en considérant l'ensemble de ses dimensions. L'hypnose, en tant qu'outil favorisant la communication, la relation thérapeutique et l'activation des ressources internes du patient, trouve naturellement sa place au sein de cette démarche.

Pour garantir une formation d'excellence, le DU fait appel à des experts reconnus en hypnose clinique et thérapeutique, ainsi qu'à des enseignants du CNAM. Ces derniers apportent une expertise spécifique sur la relation soignant-patient et les aspects psychologiques, essentiels pour que l'hypnose soit utilisée non comme une simple technique, mais comme une véritable modalité relationnelle de soin.

Compétences

L'acquisition de compétences en hypnose clinique répond aujourd'hui à une tension structurelle sur le marché de l'emploi en santé, marquée par le virage ambulatoire et la nécessité de personnaliser les parcours de soins. La demande ne relève plus d'un intérêt de niche mais d'une exigence institutionnelle et sociétale, validée par plusieurs indicateurs clés :

1. Une compétence requise par les référentiels nationaux : La maîtrise des techniques non médicamenteuses est devenue une compétence attendue dans les établissements de santé, alignée sur les priorités du Plan National

d'amélioration de la prise en charge de la douleur et les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS). En oncologie, l'hypnoanalgésie figure explicitement dans le « panier référentiel » des Soins Oncologiques de Support défini par l'Institut National du Cancer (INCa), rendant cette qualification indispensable pour les structures visant l'accréditation et l'excellence des soins.
2. Une réponse à la demande massive des usagers : Le besoin de professionnels formés est directement tiré par la demande des patients. Le Baromètre AFSOS 2024 (Association Francophone des Soins Oncologiques de Support) révèle que les pratiques complémentaires (dont l'hypnose) constituent le 3ème besoin le plus exprimé par les patients (47 %), juste après le soutien psychologique. Les professionnels disposant de cette certification universitaire bénéficient donc d'une employabilité accrue, tant en structure hospitalière qu'en exercice libéral, pour répondre à ce besoin non couvert.
3. Une compétence critique de « Savoir-Être » et de Qualité de Vie au Travail (QVT) : Au-delà de la technique, le rapport « Les Métiers en 2030 » de France Stratégie et de la Dares souligne l'importance croissante des compétences transversales et relationnelles (*soft skills*) dans les métiers du soin. Dans un contexte où 96 % des soignants déclarent une fatigue intense (Baromètre Appel Médical), la compétence d'autohypnose et de gestion du stress, intégrée à ce DU, devient un atout majeur de prévention de l'épuisement professionnel, recherché par les directions des ressources humaines pour fidéliser les équipes et réduire l'absentéisme.

En conclusion, ce diplôme ne forme pas seulement à une technique additionnelle, mais dote les professionnels de santé (médecins, paramédicaux, psychologues) d'une double compétence opérationnelle — gestion de la douleur/anxiété et préservation de la qualité relationnelle — qui constitue aujourd'hui un avantage compétitif décisif sur le marché du recrutement médical et paramédical.

Modalité de validation

Stage et remise d'un rapport de stage

Enquête de satisfaction

Cnam Entreprises étant dans une démarche d’amélioration continue, une enquête de satisfaction devra être complétée à la fin de la formation par chacun des stagiaires. Dans le cas d’un cursus, chaque unité d’enseignement (UE) sera évaluée individuellement.

Programme

Description

Cliquez sur l'intitulé d'un enseignement ou sur Centre(s) d'enseignement pour en savoir plus.

Communication hypnotique
USSA3J

Introduction aux techniques hypnotiques
USSA3K

Hypnoanalgésie dans les douleurs chroniques
USSA3L

Hypnose en oncologie
USSA3M

Inductions rapides
USSA3N

Autohypnose
USSA3P

Spécialisation - Hypnose en pédiatrie, maternité et gériatrie
USSA3Q

Analyse de pratiques
USSA3R

Mémoire
UASA17

Informations pratiques

Complément lieu

292 rue Sant Martin,

75003 Paris

Plan d'accès

Session(s)

du 24 novembre 2026 au 20 mai 2027

Télécharger le planning

Détail des dates

24, 25 & 26 novembre

8, 9 & 10 décembre

12, 13 & 14 Janvier

2, 3 & 4 Février

31, 31 mars & 1 avril

18, 19 & 20 mai

Code Stage : DU00700A

Nouveau

Tarifs
5 670 net

Individuels : vous ne bénéficiez d'aucune prise en charge ou vous êtes demandeur d'emploi ?
Découvrez nos tarifs adaptés à votre situation

Nombre d'heures
126

Faire financer sa formation



Les dispositifs de financement : mode d'emploi

Une question ?

Remplir le formulaire de demande ou appeler le
01 58 80 89 72

Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00

Votre inscription

2 possibilités :

S'inscrire en ligne

Bulletin d'inscription à télécharger
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises
Service inscription - Case B2B01
292 rue Saint-Martin
75003 Paris

ou par e-mail à : entreprises.inter@lecnam.net

Télécharger la plaquette

Dates du stage

Du 24 novembre 2026 au 20 mai 2027

Horaires
9h - 17h