le cnam entreprises

Conservatoire national desarts et métiers

Psychologie du travail

Formation psychologue du travail

Les formations en journée proposées au sein de Cnam Entreprises permettent de donner accès au titre réglementé et protégé de psychologue du travail.

Pour faire face à une forte demande sociale concernant la santé - notamment la santé mentale au travail - ainsi que l'accompagnement des transformations sociotechniques du travail (digitalisation des activités, nouvelles formes et modalités de travail, technologies émergentes,...), le psychologue du travail - ou clinicien du travail - est un professionnel qui œuvre pour restaurer les ressources organisationnelles et psychosociales pour un travail de qualité au service de l'action individuelle et collective. Par ses méthodologies d'intervention, il contribue à un développement soutenable, souhaitable et acceptable de l'activité, et par voie de conséquence, à une efficacité et à une performance globales.

Formations éligibles au Compte Personnel de formation (CPF)

Bloc de compétences - Maîtriser les prérequis épistémologiques et disciplinaires en psychologie (CPN74B10)
Bloc de compétences - Maitriser les référentiels théoriques et les cadres méthodologiques nécessaires à l'analyse et à l'intervention en psychologie du travail/clinique du travail (CPN74B20)
Bloc de compétences - Conduire un accompagnement individuel et collectif en psychologie du travail/clinique travail (CPN74B30)
Bloc de compétences - Concevoir et déployer un dispositif d'intervention ad hoc en psychologie du travail/ clinique du travail auprès des organisations (CPN74B40)

Formations diplômantes/certifiantes

Certificat de spécialisation - Psychopathologie, corps et travail. Sémiologie et Étiologie (CS115)
Certificat de spécialisation Psychologie existentielle et accompagnement des transitions professionnelles et de vie (CS125) NOUVEAU

Formations courtes

Statistique descriptive et statistique inférentielle appliquées au travail (PST001)
10 jours- 60 h - Présentiel
Introduction à la psychologie clinique (PST002)
6 jours- 53 h - Présentiel
Introduction à la psychologie sociale et des organisations (PST003)
7 jours- 53 h - Présentiel
Introduction à la psychologie cognitive (PST004)
7 jours- 52.5 h - Présentiel
Clinique de l'activité et psychologie du travail (PST106)
6 jours- 45 h - Présentiel
Psychologie du langage et clinique du dialogue (PST108)
6 jours- 45 h - Présentiel
Les méthodes psychométriques (PST115)
6 jours- 42 h - Présentiel
Clinique de l'expérience professionnelle : formation pratique (PST116)
9 jours- 60 h - Présentiel

Textes et théories en psychologie du travail (PST117)
11 jours- 82.5 h - Présentiel
Psychodynamique et psychopathologie du travail (PST120)
6 jours- 45 h - Présentiel
Le psychologue, le travail et l'emploi (PST123)
6 jours- 45 h - Présentiel
Transformations digitales des activités et clinique des usages (PST124)
5 jours- 30 h - Présentiel
Comment prévenir la souffrance au travail ? Quelles ressources du droit mobiliser pour prévenir, alerter et réparer ? (FCCT02)
2 jours - 14 h - Présentiel

HYBRIDE La **formation hybride** (ou mixte) alterne regroupements en présentiel et formation en ligne.

EN LIGNE La **formation en ligne** est totalement accessible à distance depuis n'importe quel point du territoire et se déroule entièrement par internet.

Témoignages

Les méthodes psychométriques (PST115)



Statistique descriptive et statistique inférentielle appliquées au travail (PST001)



Les formations en psychologie sont également disponibles en **cours du soir**.
En savoir plus sur les modalités de formation sur le site internet du Cnam dédié aux formations de psychologie.

Nous vivons actuellement dans une société dans laquelle la psychologie a une place importante. Les psychologues peuvent intervenir dans les établissements hospitaliers et dans des cabinets spécialisés, mais aussi au sein des entreprises. Cette science permet de s'intéresser aux comportements humains et aux processus mentaux qui les régissent.

Psychologie du travail

La **psychologie du travail**, branche de la psychologie, intervient dans le cadre du **monde du travail**. Elle fait référence à l'étude du comportement de l'homme dans le milieu professionnel. Elle se consacre à l'étude des **facteurs individuels** et **collectifs** qui exercent une influence sur les relations au travail. Cette science permet également de se pencher sur les troubles que peuvent rencontrer les salariés comme la **souffrance au travail** et les tensions au sein des équipes.

Travailler dans le **secteur d'activité** de la psychologie du travail permet d'analyser les causes et de gérer la mise en place de solutions liées à des problématiques qui concernent les ressources humaines ou le bien-être des salariés au travail. Le/la psychologue du travail peut intervenir dans différents sujets comme le recrutement, la prévention des risques psychosociaux, la réorganisation des équipes, le **bilan de compétence** et conseiller les salariés sur leur parcours professionnel. Le /la psychologue est le réfèrent en terme d'écoute et de conseils pour les salariés, les cadres et la direction. Son rôle est de repérer les problèmes rencontrés par les individus et de **proposer des solutions** pour y remédier. Les **missions** attribuées lui permettent de limiter les **risques psychosociaux** (stress, burn out, etc.) qui peuvent affecter la santé des salariés et le collectif au travail. Au sein de l'entreprise, c'est un acteur indispensable qui est le garant de la **santé mentale** des salariés. Le/la psychologue du travail s'occupe de réaliser un diagnostic organisationnel afin de prévenir tous risques en situation de travail. Contrairement au métier de psychologue clinicien, le **psychologue du travail** ne réalise pas de thérapies.

De nos jours, les débouchés sont nombreux et variés. Les psychologues peuvent exercer dans des entreprises, ou travailler dans des cabinets conseils en tant que consultant au sein d'organismes qui sont dédiés aux actifs ou encore travailler en tant que praticien indépendant. Ce métier peut également être présent dans un établissement hospitalier où il est également possible de se lancer dans l'aventure entrepreneuriale en ouvrant son cabinet.

Vous souhaitez monter en compétence sur la thématique de la santé au travail où les enjeux sont importants ? Suivre une formation continue dans ce domaine est la bonne décision pour actualiser ses connaissances et développer ses compétences.

Dans ce **domaine de formation**, Cnam Entreprises vous donne la possibilité de réaliser des stages courts, des formations diplômantes ou d'opter pour des blocs de compétences qui correspondent à un ensemble de compétences qui permettent d'exercer son activité professionnelle en autonomie. Lorsque les blocs de compétences sont validés, ils permettent d'acquérir une partie d'une **certification** ou un titre enregistré au **répertoire national des certifications professionnelles** (RNCP). Choisir de suivre un bloc de compétences donne la possibilité de développer son employabilité tout en élaborant son parcours professionnel en procédant par étapes. Au niveau du financement de ces formations, les blocs de compétences proposés par Cnam Entreprises sont éligibles au **dispositif de financement appelé Compte Personnel de Formation** (CPF).

Certaines compétences sont attendues pour devenir psychologue du travail. Le sens de l'écoute et la bienveillance sont deux éléments nécessaires pour régler les conflits interpersonnels. Il est également recommandé d'avoir un bon sens de l'analyse afin de pouvoir établir des observations pertinentes. De plus, il doit avoir des connaissances dans le domaine du droit du travail.

Être dans une situation professionnelle inconfortable, rencontrer des phobies au travail ou avoir envie de se reconvertir peuvent inciter les salariés à prendre contact avec un psychologue du travail durant leur carrière professionnelle. Ces derniers temps, le bien-être au travail a occupé une place importante au sein des entreprises qui souhaitent favoriser de plus en plus une approche humaine du travail pour privilégier l'épanouissement des collaborateurs, et retenir les collaborateurs talentueux. Le bien-être au travail est devenu primordial pour les organisations car source de motivation, de plaisir, et permet l'amélioration de la productivité des équipes.

Les salariés font face parfois à des bouleversements professionnels comme un licenciement, une restructuration, ou une reconversion imposée. Pour affronter ce type de situation, le conseil et l'accompagnement d'un psychologue du travail sont des ressources précieuses pour rebondir. Il fait le point sur leur rapport au travail, leurs compétences pour

analyser de manière objective leurs capacités professionnelles. Exercer le **métier de psychologue** du travail est devenu important pour le monde de l'entreprise pour analyser les interactions entre l'homme et l'environnement professionnel dans lequel il se trouve. Il **accompagne** et **conseille les organisations** afin d'améliorer les conditions de travail et le bien-être des salariés.

le cnam entreprises

Faire financer sa formation



Les dispositifs de financement : mode d'emploi

Une question ?

Remplir le formulaire de demande ou appeler le
01 58 80 89 72

Du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
De 09h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h00

Votre inscription

2 possibilités :

S'inscrire en ligne

Bulletin d'inscription à télécharger
et à renvoyer par courrier à :

Cnam Entreprises
Service inscription - Case B2B01
292 rue Saint-Martin
75003 Paris

ou par e-mail à : entreprises.inter@lecnam.net

Et après ?

Débouchés de ces formations
Activité économique des différents secteurs